

デイサービスセンターさざなみ

社会福法人スプリング 基本理念

～私たちは笑顔で優しく、生きる力をサポートします～

<日課>

9:30～	10:00～	11:30～	12:30～	13:30～	15:30～	16:40～
降車・施設到着 健康チェック 水分補給等 排泄	入浴・整容・機能訓練 集団体操・趣味活動 施設内外行事・レクリエーション等の余暇活動	排泄 嚥下体操 お食事	口腔ケア 休養	機能訓練・集団体操 趣味活動・施設内外 行事レクリエーション等の 余暇活動・入浴・整容	おやつ 水分補給 排泄	乗車 施設出発



～ 浴室 ～



～ ご利用者作品 ～

<行事>

4月	お花見ドライブ	10月	紅葉ドライブ
5月	さざなみ開設記念日、母の日会	12月	忘年会、クリスマス会
6月	父の日行事、流しそうめん	1月	新年会
7月	小中野新丁夜店	2月	節分、えんぶり鑑賞会
9月	敬老会	3月	ひな祭り会

※ この限りではありません。



<事業所の概要>

定員	35名
営業時間	午前8時30分 ～ 午後5時30分
サービス提供時間帯	午前9時30分 ～ 午後4時40分 (7h ～ 8h)
休業日	大晦日(12月31日)、お正月(1月1日～3日)

1階案内図



ケアプラザ さざなみ

つぼ八様



みちのく
銀行
様

←中心街

湊方面→

新丁
バス停

大石タクシー様

小中野
バス停



👉 こちらのQRコードから当事業所の
ホームページをご覧ください

社会福祉法人スプリング
ケアプラザさざなみ
(デイサービス・ショートステイ・ヘルプサービス・居宅介護支援センター)

031-0802
青森県八戸市小中野八丁目9-20
TEL 0178-71-3373
FAX 0178-71-3383

